

La chirurgie en Hospitalisation Externe. Comment ça marche ?



Dr BARDOU



Dr BEN BRAHEM



Dr DUGUE



Dr LEBRETON

TABLE DES MATIERES

1° L'hospitalisation externe, qu'est-ce-que c'est ?

2° L'hospitalisation externe, comment ça marche ?

Que ferez-vous avant l'hospitalisation ?

Que ferez-vous le jour « J » de l'opération ?

3° L'anesthésie locale, comment ça marche ?

4° Que faire à la maison en cas de problème.

1- L'hospitalisation Externe, qu'est-ce-que c'est ?

La chirurgie externe correspond à une intervention réalisée avec une durée de séjour inférieure à une demi-journée et qui est réalisée sous anesthésie locale.

Elle s'adresse à des patients et des pathologies sélectionnés avec un circuit spécifique réservé.

Les interventions pouvant être réalisées sont les suivantes :

- Les lésions cutanées comme les grains de beauté suspects ou les petits cancers de la peau
- Les kystes de la peau comme les kystes sébacés
- Les lésions graisseuses sous cutanées comme les lipomes
- Les ongles incarnés résistant aux traitements médicaux

En résumé, toutes les pathologies dermatologiques nécessitant un traitement chirurgical et pouvant se réaliser sous anesthésie locale.

Les conditions de sélection pour le patient sont :

- Etre majeur ou mineur accompagné d'un représentant légal
- Disposer d'un numéro de téléphone d'une personne de confiance à prévenir en cas de problème
- Etre capable de se contrôler mentalement et physiquement pendant l'opération et l'anesthésie locale. En effet, vous resterez totalement conscient tout au long de l'acte chirurgical.

- Ne pas présenter l'allergie au produit anesthésiant

En cas de problème, le patient sera surveillé dans le service des Urgences de la Clinique Saint Pierre :

- En effet, le patient doit être averti qu'au moindre problème (essentiellement une sensation de malaise ou d'angoisse), il restera surveillé à la Clinique le temps qu'il récupère.
- De la même manière, à la moindre alerte au domicile comme un saignement de la plaie important résistant à une compression manuelle (ce qui est exceptionnel), il devra :
 - appeler soit la consultation chirurgicale des Drs BARDOU – BEN BRAHEM – DUGUE et LEBRETON au **04 68 56 26 57** avant 18 heures,
 - soit venir aux **URGENCES de la Clinique Saint Pierre** (04 68 56 28 28) avant 21 heures, où le chirurgien de garde pourra être contacté.
 - Soit après 21 heures nécessité de contacter le 15 (SAMU) .

2 – L'hospitalisation Externe, comment ça marche ?

Que ferez-vous avant l'hospitalisation ?

Vous avez bénéficié d'une consultation auprès du chirurgien :

(Pôle Médical Saint-Pierre, 80 rue Pascal Marie Agasse à PERPIGNAN,
Tel : 04 68 56 26 57)

- Le chirurgien vous a expliqué la nécessité, le but, les tenants et les aboutissants de l'opération.
- La date opératoire a été convenue.
- Les éventuels médicaments à arrêter vous seront notifiés.

D'autre part, différents documents vous seront remis :

- Le **Passeport SOINS EXTERNES** à remplir avant votre entrée en Clinique comprenant les consignes pour votre rendez-vous en Soins Externes et une fiche « Information du patient » à compléter.
- La **date de la programmation** de la chirurgie avec le motif et l'heure d'entrée en Clinique.
- Le **consentement éclairé** à compléter, signer et remettre à l'infirmière le jour de l'entrée.
- Un **devis d'honoraires**, comprenant un exemplaire destiné au patient et au dossier médical et un exemplaire destiné à votre complémentaire, à envoyer à votre mutuelle (entente préalable).
Un reçu vous sera remis au moment du règlement du dépassement d'honoraires le jour de l'intervention et vous recevrez par la suite le Bordereau de Facturation de la Clinique Saint-Pierre qui vous permettra

le remboursement de ce dépassement d'honoraires en cas d'accord de votre mutuelle.

- Une **ordonnance** comprenant un Patch EMLA si nécessaire et des antalgiques pour le post-opératoire.

En résumé, la conduite à tenir :

- Prendre un bon petit-déjeuner le matin ou prendre le repas du midi en fonction de l'horaire de l'opération. **Ne venez pas à Jeun**. Cela évitera les sensations de malaise et les hypoglycémies.
- Prendre une **douche complète** avec savon ou gel douche le matin de l'opération en insistant sur la zone opératoire.
- Ne prendre que les médicaments recommandés par votre chirurgien.

Que ferez-vous le jour « J » de l'opération ?

Arrivé(e) à la Clinique Saint-Pierre, vous devez vous rendre :

- Au Centre Médical St Pierre des Docteurs Bardou, Ben Brahem, Lebreton et Dugue (qui se situe au 80 rue Pascal Marie Agasse à Perpignan, porte A, premier étage, juste en face de l'accueil central de la Clinique St Pierre), pour récupérer la facture du dépassement d'honoraire.
Cette facture vous sera demandée par votre mutuelle en cas de remboursement.
Puis les secrétaires du Centre Médical vous orienteront vers l'accueil central de la Clinique, où votre entrée administrative sera enregistrée.
- Ou directement à l'accueil central de la clinique, au niveau du tourniquet.

- Il sera nécessaire de se rendre au premier étage où vous serez accueilli par le personnel administratif qui vous dirigera vers la salle d'attente après avoir fait votre admission.

Au niveau de la salle d'attente, l'infirmière des soins externes viendra vous chercher et vous accompagnera dans la salle de préparation des soins externes.

Vous devrez remettre à l'infirmière le consentement éclairé signé et notifier la personne de confiance à appeler en cas de souci, ainsi que l'autorisation parentale d'opérer pour les mineurs. On vous demandera de vous déshabiller et on vous remettra une tenue propre à usage unique.

Dans la salle de préparation, vous irez directement dans la salle de bloc opératoire des soins externes, où votre chirurgien effectuera l'anesthésie locale après la préparation antiseptique et la préparation du champ opératoire, puis le geste chirurgical prévu.

D'autre part, il vous mentionnera quand retirer le pansement et la conduite à tenir, ainsi que les précautions à prendre.

Après l'opération vous serez reconduit(e) dans la salle de préparation des soins externes, où on demandera de vous rhabiller.

L'infirmière des soins externes vérifiera votre état clinique avant de vous autoriser à quitter la clinique.

3 – L'anesthésie locale, comment ça marche ?

L'anesthésie locale est limitée à la zone à opérer et ne modifie pas l'état de conscience du patient :

Vous resterez donc éveillé(e) tout au long de l'intervention. Le produit injecté est généralement de la Lidocaïne, la première pique brûle un peu mais rapidement la douleur s'estompera. Au bout de 1 à 2 minutes ; vous ne ressentirez plus de douleur mais vous garderez la sensation tactile, c'est-à-dire que vous continuerez à ressentir le toucher mais sans douleur.

L'anesthésie de la Lidocaïne dure environ une heure. Ce temps est largement suffisant pour réaliser l'opération dans de bonnes conditions.



Certaines complications, rares et peu sévères en général peuvent apparaître comme :

- ❖ Un malaise vagal avec des sueurs et pâleur,
- ❖ Une sensation de malaise provoquée par l'angoisse de l'injection,
- ❖ Des palpitations cardiaques,
- ❖ Des manifestations allergiques, pouvant se manifester par des simples rougeurs, une crise d'asthme voire de façon exceptionnelle un œdème de Quincke ou un choc anaphylactique.

Le bloc opératoire des soins externes se trouvant juste à côté du service des urgences, une prise en charge optimale peut être assurée en cas de problème.

4 – Que faire à la maison en cas de problème?

Vous devez absolument contacter l'équipe chirurgicale de la Clinique St Pierre, votre médecin traitant ou le service des urgences de la Clinique St Pierre, dans les cas suivants :

- Fièvre persistante et élevée supérieure à 38.5°
- Frissons
- Saignements abondants
- Difficultés respiratoires
- Douleurs insupportables

Pour contacter notre équipe chirurgicale :

- Soit vous rendre directement aux urgences de la Clinique Saint Pierre (04 68 56 28 28) avant 21 heures, où vous serez accueilli(e) par un médecin urgentiste, qui le cas échéant, pourra contacter notre équipe chirurgicale de garde.
- Soit téléphoner au bureau de consultation des Docteurs BARDOU – BEN BRAHEM – LEBRETON – DUGUE au 04 68 56 26 57 avant 18 heures.
- Soit contacter le 15 (SAMU) après 21 heures.

